

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde	Tej Petrezselymes túrókrém Félbarna kenyér			Tej Sárgarépás sajtvazárskrém Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Tavaszi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával		
		Energia: 300.56 Kcal / 1,256.34 KJ			Energia: 324.35 Kcal / 1,355.78 KJ			Energia: 273.60 Kcal / 1,143.65 KJ			Energia: 302.40 Kcal / 1,264.03 KJ			Energia: 359.96 Kcal / 1,504.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.20 g	7.52 g	3.94 g	12.54 g	12.64 g	6.45 g	6.97 g	10.77 g	8.37 g	13.09 g	10.15 g	4.90 g	14.17 g	16.02 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.69 g	0.00 g	0.54 g	39.71 g	0.00 g	0.55 g	36.83 g	5.40 g	1.21 g	39.51 g	0.00 g	0.63 g	39.81 g	2.75 g	0.86 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcsőde	Alma			Narancs			Mandarin			Alma			Banán		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g		
Ebéd	Bölcsőde	Kerti zöldségleves Gyümölcslé Rakott kelkáposzta bulgurral			Gyümölcslé Sárgarépafőzelék Csirke aprósúttal			Zselici húsos gomba nélkül Meggyes-kakaós kevesrt sütemény			Gyümölcslé Tejszínes-zöldséges Csirkeragu Kuszkuossal			Erőleves Levesgyönggyel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ			Energia: 337.33 Kcal / 1,410.04 KJ			Energia: 510.16 Kcal / 2,132.47 KJ			Energia: 287.42 Kcal / 1,201.42 KJ			Energia: 410.59 Kcal / 1,716.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.74 g	21.10 g	5.57 g	13.68 g	20.61 g	6.03 g	16.98 g	14.76 g	3.06 g	11.99 g	6.93 g	1.39 g	13.83 g	17.81 g	4.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.65 g	2.71 g	3.72 g	23.38 g	7.70 g	1.87 g	77.30 g	34.98 g	1.02 g	43.50 g	2.70 g	0.83 g	48.24 g	10.00 g	2.31 g		
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9				
Uzsonna	Bölcsőde	Tej Kenőmájasos Teljes kiőrlésű kenyér			Csipkebogyós tea Barackleváros Kifli Margarinnal			Tej Házi pulykahúskrém Félbarna kenyér			Kifli Actimel joghurttal			Zsemle Pudinggal		
		Energia: 314.61 Kcal / 1,315.07 KJ			Energia: 216.74 Kcal / 905.97 KJ			Energia: 321.14 Kcal / 1,342.37 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 136.60 Kcal / 570.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.36 g	10.39 g	4.59 g	3.94 g	2.31 g	1.00 g	15.39 g	9.86 g	4.93 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	4.70 g	0.35 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.54 g	0.00 g	0.48 g	44.93 g	21.22 g	0.47 g	42.33 g	0.00 g	0.36 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	28.50 g	0.00 g	0.06 g		
1,7,(6),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2700 Abonyi út 120. 81-82.
Cégjegyzékszám: Cg.01-10-011111-12

Élelmiszer-ellenőrzési hatóság
Élelmiszerbiztonsági felügyelő

Élelmiszerbiztonsági felügyelő